



Les Balades Fraîcheur de la Montagne Noire !

Juillet / Août 2017

Gratuit et
Accompagné

+33 (0)4 68 76 64 90

TOURISME-MONTAGNENOIRE.COM



Office Intercommunal de Tourisme de la Montagne Noire



TOURISME-MONTAGNE NOIRE.COM
contact@tourisme-montagnenoire.com
+33 (0)4 68 76 64 90



**Bureau d'Information de
Saissac - 11310**
Avenue Maurice Sarrault

**Bureau d'Information de
Lastours - 11600**
Entrée du parking
Route des 4 Châteaux
(Ouverture courant 2017)

Suivez-nous avec :

#MontagneNoire



Gratuit et
Accompagné



JUILLET

Mardi 11 La Perle Verte de la Montagne Noire



FONTIERS-CABARDES

📍 Rendez-vous : 9h au Parking Centre Village

Distance : 8 km - Temps : 2h30

Le village embrasse l'horizon sur les Pyrénées, les terres sont fertiles, ombragées de beaux hêtres, environnées de jardins et de vertes prairies d'où jaillit une eau abondante et limpide...

Mardi 18 La Rigole de la Montagne : ici naît le Canal du Midi



SAINT-DENIS

📍 Rendez-vous : 9h au Bassin de St-Denis

Distance : 11 km - Temps : 3h

Si le Canal du Midi vous séduit, alors remontez vers sa source, venez marcher sur les traces de son inventeur et de ses ouvriers, ceux qui creusèrent la Rigole de la Montagne pour acheminer les eaux vers la plaine alimentant le Canal du Midi. Un décor aquatique, un songe de Riquet !

Mardi 25 Entre Bois, prés et garrigues



BROUSSES-ET-VILLARET

📍 Rendez-vous : 9h à la Place de la Mairie

Distance : 8 km - Temps : 3h

Nous cheminerons sur des voies de liaison, reliant un village à l'autre, sous l'ombrage des chênes verts et de la pinède. Dans la lumière estivale et les senteurs du matin, nous marcherons dans une nature plaisante en observant le busard perché ou le circaète Jean Le Blanc en quête de reptiles.



AOÛT

Mardi 1 Entre Forêts et tourbières



LAPRADE-BASSE

📍 Rendez-vous : 9h au Parking Entrée village

Distance : 8 km - Temps : 3h

de Laprade-Basse

Cet agréable parcours nous conduira sur des sentes sillonnant la forêt de feuillus. Cà et là, des bornes thématiques ponctuent le circuit, avec en toile de fond, le très beau lac de Laprade Basse.

*



Facile



Moyen



Moyen +



Difficile

Mardi 8 La Rigole de la Montagne et le barrage du Lampy



SAISSAC

📍 Rendez-vous : 9h au Parking du Stade (sortie ouest Saissac)

Distance : 7 km

puis covoiturage vers le point de départ

Suivons la Rigole, merveilleux ruisseau artificiel creusé sous le règne de Louis XIV par Pierre Paul Riquet inventeur du Canal du Midi. Nous parlerons de la grande ingéniosité de cet homme. Séquoias et arbres majestueux ponctuent le parcours.

Mardi 15 Les glacières de Pradelles-Cabardès



PRADELLES-CABARDES

📍 Rendez-vous : 14h au Lac de Pradelles-Cabardès

Distance : 8 km - Temps : 3h

Au XIX siècle, quelques habitants audacieux et entreprenants se jettent dans l'aventure de la Glace Neige et commercent avec les villes environnantes.

Il nous reste, çà et là, d'étranges constructions et une histoire : celle des « inépuisables glacières de la Montagne Noire ».

Mardi 22 La perle Verte de la Montagne Noire



FONTIERS-CABARDES

📍 Rendez-vous : 9h au Parking centre village

Distance : 8 km - Temps : 2h30

Le village embrasse l'horizon sur les Pyrénées, les terres sont fertiles, ombragées de beaux hêtres, environnées de jardins et de vertes prairies, d'où jaillit une eau abondante et limpide...

Mardi 29 Calcaire et grottes, La roche à fleur de peau



TRASSANEL

📍 Rendez-vous : 9h au Parking à l'entrée du village

Distance : 8 km - Temps : 3h

Autre facette de cette Montagne Noire... et blanche !

(BONNES CHAUSSURES RECOMMANDÉES SUR CE PARCOURS, S'EFFECTUANT SUR SENTIERS MULETIERS CAILLOUTEUX).

Recommandations et précautions :

Prévoyez chaussures de marche confortables, chapeau et petit sac à dos dans lequel on glissera sa bouteille d'eau. Chiens tenus en laisse.

Retours prévus vers 12h (sauf pour celle de Pradelles-Cabardès qui démarre à 14h). Pensez à prendre un pique-nique si vous souhaitez rester sur place.

A proximité, des restaurants pourront aussi vous accueillir.