



Distance : 13 km - Durée : 4h30 -  
Dénivelé + 1130 m - Dénivelé - : 942 m

## L'AUBRAC, PAYS DE L'ALIGOT

Au départ du village de Laguiole, une randonnée où vous apprécierez les nombreux points de vue, les paysages typiques du plateau de l'Aubrac, les murets de pierres sèches et l'architecture typique des maisons et des fermes, aux toits de lauze et aux murs de granit et basalte. Photos : OT Aubrac-Laguiole

### Itinéraire

#### LE ROC DES CABRES

**D.** Depuis la place du Taureau, sortir de Laguiole par la D-921 direction St-Flour en empruntant l'Allée de l'Amicale jusqu'à la place de la patte d'Oie, puis la rue de la Violette. Au premier carrefour (lavage auto) prendre à droite (alt. : 995 m) puis à gauche (suivre le « Tour des Monts d'Aubrac »).

**1.** Traverser le ruisseau de la Nuech (alt. : 980 m) sur un petit pont, passer la carrière de Rataboul. 200m après, quitter le GR de Pays « Tour des Monts d'Aubrac » et virer à gauche sur un large chemin (alt. : 1020 m) vers Rocagel (balisage jaune). Continuer sur la route vers le Séguis (alt. : 1050 m) (maison avec tourelle carrée), passer à Barrière (alt. :

1070 m), franchir le ruisseau de la Selves sur un petit pont (alt. : 1043 m) pour atteindre le hameau Montmaton (ancienne seigneurie, le bâtiment actuel date du XVIIIème siècle), rejoindre l'église (église romane avec une curieuse sculpture de 1770).

**2.** Au carrefour (alt. : 1063 m), prendre la route en face (direction nord/ouest). Continuer sur le chemin sur 800 m, atteindre un croisement, laisser un chemin sur la droite pour utiliser le passage canadien à gauche (alt. : 1130 m), traverser une pâture pour revenir vers la D 921 (alt. : 1115 m). Vous pourrez voir des troupeaux de bovins de race Aubrac.

**3.** Emprunter la D 921 à gauche sur 350m (soyez prudent), puis traverser la D 921. Virer

à droite et suivre le chemin sur 100m, traverser une petite route, poursuivre en face sur un chemin pendant 400m et prendre le chemin sur la gauche (alt. : 1060 m), puis virer à droite pour descendre jusqu'aux Clauzades (alt. : 984 m).

**4.** A l'intersection, bifurquer à gauche, rejoindre la D 900 (alt. : 973 m), la suivre à droite sur 800m, au carrefour face à la vierge virer en épingle à gauche vers le château de la Boissonnade (alt. : 942 m).

**5.** Traverser le ruisseau d'Auriac, puis le bois, continuer sur le même chemin en direction de Beauregard.

**6.** A l'intersection (alt. : 1030 m), prendre en face le chemin goudronné sur 50m, puis à gauche descendre la voie romaine, bifurquer à droite pour traverser le pont de Pigasse (alt. : 967 m) virer à droite et rejoindre Laguiole par la rue du pont romain puis la rue du Valat. \*

### Pratique

**Situation :** Laguiole au cœur du plateau de l'Aubrac, à 54 km au Nord de Rodez en Aveyron. Point de départ et Parking gratuit : Place du Taureau à Laguiole

**Balisage :** (jaune et rouge) de 1 à 2 et (jaune) de 2 à 6 ; fiche randonnée avec carte IGN disponible à l'OT

**Adresses utiles :** Office de Tourisme Aubrac-Laguiole Place de la Mairie 12210 Laguiole Tél. 05 65 44 35 94 ; [www.aubrac-laguiole.com](http://www.aubrac-laguiole.com)

**A visiter :** à Laguiole, Coopérative Jeune Montagne : produit le fromage Laguiole AOP et de l'Aligot de l'Aubrac (diaporama, galerie de visite et dégustation) 05 65 44 35 54 ; Ateliers de fabrication du couteau Laguiole (renseignements OT)

### L'aligot

Le village de Laguiole, est un lieu emblématique du département de l'Aveyron. Les stars ici, ce sont les couteaux de Laguiole, bien sûr, mais aussi les vaches de race Aubrac, aux yeux maquillés, dont la viande est goûteuse, savoureuse... Pour déguster les produits du terroir, de nombreux restaurants à Laguiole même et dans ses proches environs, vous feront découvrir la spécialité locale, un plat historique en Aubrac : l'Aligot. L'aligot est un mélange de purée de pomme de terre et de tome fraîche, de crème, de beurre et d'ail, qu'il faut travailler pour obtenir la texture parfaite.

Ce mets était à l'origine une soupe préparée avec du bouillon, des morceaux de pain et de la tome fraîche. Les moines de l'Aubrac le servaient aux pèlerins qui traversaient les montagnes sur la Via Podiensis, pour se rendre à Saint-Jacques-de-Compostelle. Le monastère de Saint-Chély-d'Aubrac disparaît pendant la Révolution mais les agriculteurs exploitant les terres de l'abbaye perpétuent la tradition, et préparent l'aligot dans les abris d'estive (les mazucs ou burons). Au XIXe siècle, une mauvaise récolte de blé remplace définitivement le pain par des pommes de terre.



© Le Moigne